





هل تعلم؟

- دولة الإمارات العربية المتحدة دولة اتحادية تتكون من سبع إمارات.
- ♦ صاحب السمو الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان تولى حكم إمارة أبوظبي في السادس من أغسطس عام ١٩٦٦، وفي الثاني من ديسمبر ١٩٧١ تولى رئاسة الدولة.
- دولة الإصارات تصلك شريطاً ساحلياً بمند لأكثر من ٧٠٠ كلم.
- ♦ عدد سكان الإمارات أكثر من ٣ ملايين نسمة.
- عدد الإناث في الكليات والمعاهد التعليمية العليا أكبر من عدد الذكور،
- دستور دولة الإمارات يساوى بين الرجل والمرأة.
- ♦ دولة الإمارات لا تبخل بتقديم العون والإغاثة للمحتاجين، وضحايا الكوارث الطبيعية، والحروب الأهلية في أنحاء العالم المختلفة. مثل كوسوف وأذرب يبجان والسودان والصومال.
- ♦ دولة الإمارات تملك رابع أكبر احتياطي من الفاز الطبيعي في العالم،
- ♦ القطاع غير النفطي يساهم في اقتصاد البلاد بأكثر من ضعف مساهمة القطاع النفطي في الناتج المحلي الإجمالي.
- ♦ دولة الإمارات ثالث أهم مركز إعادة تصدير في العالم (بعد هوتج كونج وسنغافورة).
- العملة الرسمية لدولة الإمارات التى تعرف بأسم الدرهم لها سعر صرف ثابت مقابل الدولار الأمريكي: ١ دولار = ٢٠٦٧١ درهم

مريم سعيد عبدالله - الإمارات



«أبو الهول» الاسم العربي لتمثال فرعوني في الجيزة في مصر، يعد من أشهر الأثار الفرعونية ويرجع المؤرخون أن الاسم العربي «أبو الهول» مأخوذ من الاسم القبطي، وكان جسمه وهو على شكل أسد مطموراً في الرمال خلال العصور الوسطى، ولم يكتشف إلا عام ١٨١٧م، والعرب كانوا ينظرون إلى رأسه البارز من رمال الصحراء نظرة خوف تشويها الخرافة. وكان الناس ينسبون إليه قوى خفية. ويولي هذا التمثال ظهره للصحراء ويستقبل الشمس كل صباح جهة الشرق برأسه الذي يتخذ هيئة رأس إنسان.

محمد عبدالعزيز - القاهرة

قال عباس محمود العقاد: الاتغنى الكتبعن تجارب الحياة.. ولا تغني تجارب الحياة عن

قال سقر اطه

الكتب

ولا أخاف على عيني من الكتب، فإذا

سلمت البصيرة.. فلا أهتم بالبصر». قال جوته:

«يبدو أن بعض الكتب قد كتبت لا ليتعلم القاس منها شيئاً.. بل ليدركوا أنهم كانوا لايعرفون شيئاً.

مجدي قاسم عبدالله – اليمن



اللغات في العالم

الصينية: ينطق بها أكثر من مليار وربع المليار نسمة. الإنجليزية: ينطق بها نحو ٠٥٠ مليون نسمة. الروسية: ينطق بها نحو ٢٠٠ مليون نسمة. الهندية: ينطق بها حوالي ٩٢٥ مليون نسمة. الإسبانية: ينطق بها نحو ۲۰۰ مليون نسمة. الألمانية: ينطق بها أكثر من ٢٠٠ مليون نسمة. اليابانية: ينطق بها أكثر من ۱۸۰ مليون نسمة. العربية: ينطق بها أكثر من ٢٦٠ مليون نسمة. البنغالية: ينطق بها أكثر من ١٦٠ مليون نسمة. الفرنسية: ينطق بها أكثر

أمثال عربية

رقية عبدالمنعم - قطر

- حبل الكذب قصير.

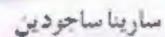
من ۱۸۰ ملیون نسمة.

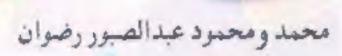
- عدر أقبح من ذنب.
 - فرخ الإوز عوام.
- ما كل مرة تسلم الجرة.
- لسانك حصانك إن صنته صانك وإن أهنته أهانك.
- عصفور في اليد ولا عشرة على الشجرة.
- من شب على شيء شاب
- زمار الحي لا يطرب، راشد عبدالله - الإمارات

أهالأ بالأصدقاء













آلاء عبدالفتاح



على الهرشي



مارينا جورج

ريم سليماني





عمر الهاملي







مهند حسن



مايد على العنيبة



اضحك مع الأصدقاء

القائب

الآم: هـل أعـج بيـتك الشطيرة التي صنعتها لك منذ أيام؟ الابـن؛ لا أعـرف، فـقـد أعطيتها لصديقي، أعطيتها لصديقي، الآم: وهل أعجبته؟ الابن؛ لا أعرف، فهو لم يعد إلى المدرسة منذ أكلها!

لؤي جميل - تونس

تسول

الرجل: خد هذه البدلة لأنها ضافت علي. الفقير: أرجو أن تتذكرني عندما تضيق عليك السيارة!

بشير صالح - مصر

حمولة

وجد الرجل لافتة داخل المصعد مكتوباً عليها: - الحمولة: ثلاثة أشخاص فقصط... فذهب وأحضر رجلين من الشارع ليركبا معه!

أسامة عبدالله- السعودية

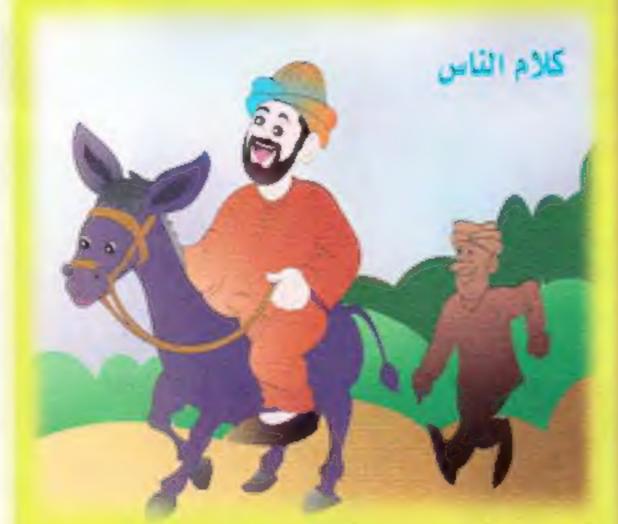
الضيوف

سألت السيدة خادمتها: - ماذا قلت للضيوف؟ - قبلت ليهيم انك غيد

- قىلت لىھىم إنك غىيىر موجودة،

- وماذا قالوا؟

- قالوا: الحمد لله! أيمن مراد - المغرب



أراد جحا أن يقنع ابنه بأن إرضاء الفاس شيء مستحيل، فأحضر حماره وركب عليه، وطلب من ابنه أن يسير وراءه، ومراً في طريقهما على مجموعة من النساء، فنظرن إليه في غضب شديد. وصرخت واحدة بوجهه قائلة: «أيها الرجل، أليس في قلبك رحمة، تركب الحمار وتترك ابنك الضعيف يسير على قدميه؟ « نزل جحا عن ظهر الحمار، وأركب ابنه عليه، ومشى وراءه، وما إن ساروا قليلاً حتى قابلتهم مجموعة من الشيوخ، فنظروا اليهم يضربون كفاً بكف ويقولون: «هل رأيتم عقوق الأبناء» فظر جحا إلى ابنه وقال: هل سمعت؟ هيا نركب الحمار معاً... وسار الموكب، الحمار وعليه جحا وابنه، فمروا على جماعة من أصدقاء جحا.. فصرخوا بهما: الانخافان الله.. كيف تركبان معاً هذا الحمار الهزيل؟.. ألا تعرفان أنكما تزنان من اللحم والشحم ما يزيد على وزن الحمار؟

قال جعاً لابنه: هيا ننزل ونسير على أقدامنا ونسوق العمار أمامنا... وفي هذا الوقت رآهم بعض الأولاد فضحكوا قائلين: الواجب أن يحمل الرجل وابنه الحمارا فتحول جعا إلى شجرة قريبة ونزع منها غصناً قوياً مثيناً وربط به الحمار من أرجله، ووضع طرف الغصن على كتفه والطرف الآخر على كتف ابنه، وسارا يحملان الحمار.. ورآهم الناس، فأخذوا يجرون وراءهم مهالين ضاحكين، حتى اجتمعت حولهم البلدة كلها، وأخيراً وصلت الشرطة وفضت الزحام، وأخذت جعا وابنه إلى مستشفى الأمراض العقلية.. وهناك نظر جعا إلى ابنه وقال: هل رأيت يا بني.. هذه عاقبة من يحاول إرضاء كل الناس.

فنبلة

الأول: تصور آن قنبلة ذرية بحجم البيضة يمكنها أن تدمر بلداً بأكمله! الشاني: إذن ٥ بيضات تحول العالم إلى «بيض مخفوق!

سهى مدكور - القاهرة

ليس ابني

الرجل: أبنك رماني بحجر وهرب،

الثاني: إذن هو ليس ابني.، فابني لا يخطئ التسديد! هبة الله محمد- مصر

الكلب المسكين

قالت الزوجة لصديقتها:
- تصوري. لقد أعددت طبقاً من اللحم لزوجي. ولكنه غضب إلى درجة أن رماه للكلب.

- وما ذنب الكلب المسكين؟! رجاب رضوان - الإمارات

البندقية

في إحدى الشكشات العسكرية سأل الضابط أحد المستجدين بالخدمة:

- أي الخطوات يجب أن تبدأ بها عند تنظيف البندقية؟
- التأكد من رقم البندقية بدقة.
- صحيح لكن لماذا؟ - حتى أتأكد من أنتي لا أنظف بندقية غيري!

أسامة سمير - مصر





الفائزون في مسابقات العدد 59

من هو؟

الإجابة الصحيحة هي: «ابن سينا» الفائزون:

- ١٠٠ درهم للصديق: مصطفى عادل عليوة -مصر – القاهرة.

- ٥٠ درهماً للصديقة: روان فشافشة - الإمارات - دبي.

- ٥٠ درهماً للصديقة: غالية عبدالله أحمد -الدوحة - قطر،

الأوائل،

الإجابة الصحيحة هي: «المسجد الحرام» الفائزون:

- ١٠٠ درهم للصديقة: مريم سعيد عبدالله -الإمارات - رأس الخيمة.

- ٥٠ درهماً للصديق: محمد محمود محمد علي -مصر - القاهرة.

- ٥٠ درهماً للصديقة: عائشة عبدالله الصقجي - مدينة عيسى - البحرين.

أين حمد؟

الإجابة الصحيحة هي: «بنجلاديش» الفائزون:

- ١٠٠٠ درهم للصديق: راشد خليفة مسعود ~ الإمارات – الشارقة.

- ٥٠ درهماً للصديق: خالد مبارك - الإمارات - العين.

- ٥٠ درهماً للصديقة: ماجدة السيد عامر – مصر

- كفر الشيخ.

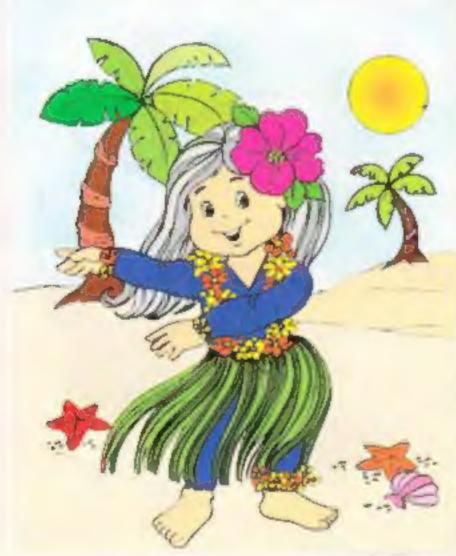
خفة ظل

أنا فرحانة بعيد الاتحاد الـ ٣١،

الصديقة: شيرينة خليفة - الإمارات -الشارقة.. والجائزة قيمتها ٦٠ درهماً.

ه ، ما أحلى هاواي.. وأنا بارقص وسط الأزهار،
 الصديق: مهند أحمد ربيع - الإمارات - أبوظبي.. والجائزة قيمتها ٥٠ درهماً.

الدنيا ربيع والجو بديع،
 الصديق: محمد حلمي السلاب ~ مصر ~
 الدقهلية.. والجائزة قيمتها ٤٠ درهماً.









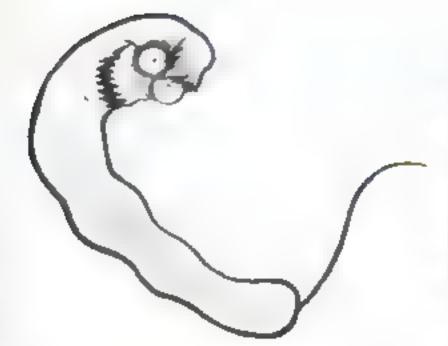


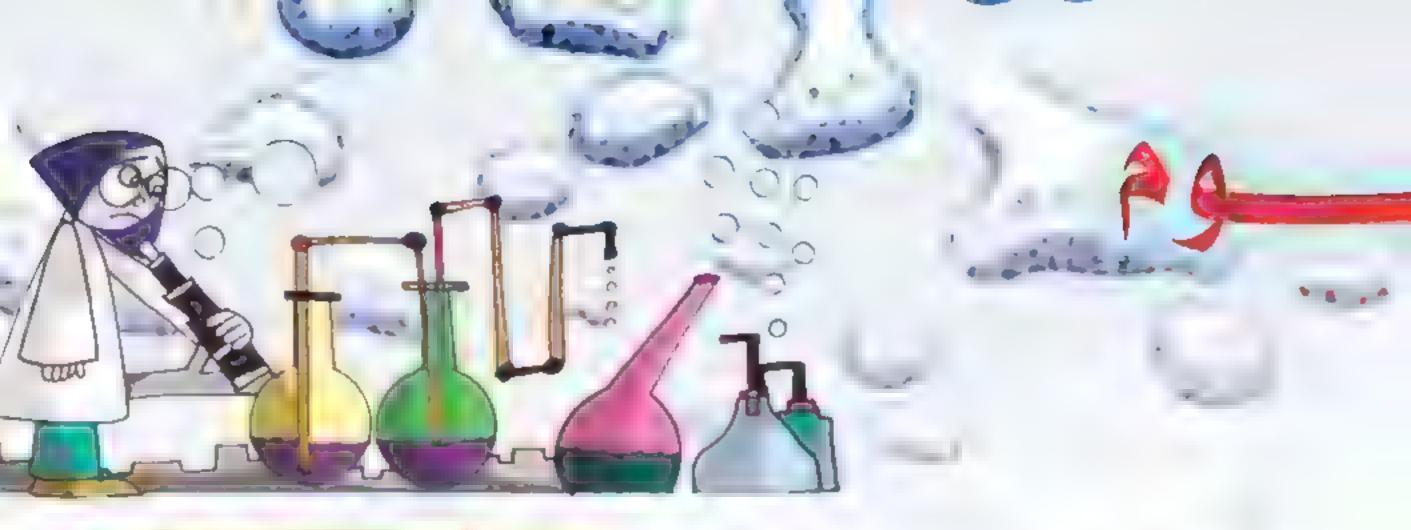
الإمساك حالة تصيب الإنسان لا تستطيع معها الأمماء الغليظة التخلص من الفضلات بطريقة عادية، ولا بشكل منتظم، ويحدث الإمساك عادة نتيجة عدم الانتظام في مواعيد الوجبات، وبسبب ضعف في عضلات الأمعاء الغليظة بالإضافة إلى تقلصات غير منتظمة لهذه العضالات، وأيضاً قد يحدث نتيجة لتناول المسهلات باستمرار أو عدم أكل كميات كافية من الأطعمة التي تحتوي على ألياف وعصارات مثل الخضراوات. ومن أعراضه الشعور بألم في منطقة القولون، وربما يعاني المصاب بالإمساك من الصداع والام الظهر، ومن الممكن أن يكون الإمساك أحد أعراض مرض خطير يعانى منه المريض، فإذا استمر وصاحبه نزيف يجب مراجعة الطبيب فورآ، ويعالج إذا حدث الإمساك باتباع نظام غذائي معين، إذ يجب على الشخص المريض أن يأكل كمية أكبر من الخضراوات والفاكهة بالإضافة إلى الأطعمة الأخرى الغنية بالألياف، كما يجب عليه شرب كمية كبيرة من الماء، كذلك يعالج الإمساك بالأدوية الملينة.

النظافة تبعد الكوليرا

هو عدد معد ميشر في حدوس سبب يسبب لاسهال وفيدان السوائل من حسبة المربص ويبيين عن طريق المناد و لاطعمة العلوية بالمنكروب ويبيين هذا الكوليرا منكروا الكيام و لاطعمة المنوية بيرا السحاص عن طريق الفياه و لاطعمة المنوية بيرا السحاص المصابين يهذا المرض، فتدخل التكتيريا الى الامعاء وتجعلها تمرز كميات كبيره من سواس واملاح العسم، لذا فإن النظافة وعدم شرب المياه الملوثة هي اهم المحطوات للحماية من هذا المرض المياء المعدى، ومن اعراضه انه يستاه عدال المالات الحسم والمدالة والمدالة من عدالها المعدى، ومن اعراضه المالة من عداله المالات المعدى، ومن اعراضه المالة المالات المحدى ومن اعراضه المالة عمر صالات المعدى والمدالة والمدالة المالة المال

فيمكن ن ودن دلك ألى حددك فللمه دالما للوقاء دمن دلكان علاج الكند الرداد المرافق المعالى المعا







كيف تحمي نفسك من الدوار

بعتبر الدوار أوما يسمى بالعامية رسالة الى الدماغ تفيد بأن الجسم (الدوخة) حالة شائمة تصيب العديد من الشاس الذيين يتركيبون السكفين والسيبارات والبحناه للات والنقيطيارات والطائرات، ويطلق عليها اسم دوار البحر، ودوار السيارة، ودوار القطار، ودوار النطائيرة، ويشوقف ذلك عبلني مصدر الحركة. وينشأ التأثير غير المألوف للحركة على الجهاز الدهليزي، أي أعضاء التوازن في الأذن الداخلية. والحركة التي تسبب حدوث الدوار، هي تلك الحركة التي تتجاور حدود مقدرة الجهاز الدهليزي على نقلها بصورة صحية إلى الدماغ، وفي مثل هذه الأحوال يتقل الحهاز الدهليزي معلومات زائفة عن حركة الحسم الى الدماغ، تتعارض مع المعلومات التي يحصل عليها الدماغ عن طريق الرؤية. وساثر الحواس الأخرى، فقد ينقل الجهاز الدهليزي على سبيل المثال،

يتحرك الى أعلى، بينما تنقل العينان رسالة أخرى متعارضة تتضمن أن الجسم يتحرك الى أسفل، ومن أعراضها أن المصاب يشحب لونه، ويتصبب عرقاً، ومع استمرار الدوار، يصاب المريض بالقيء، ويعاني كثير من الذين يتأثرون بالدوار من التحشؤ والصنداع والخمول والميل التي الثوم، ولتحلب الإصابة بالدوار أو التقليل من اثاره، ينصح بتقليل حركة الرأس إلى أدني حد ممكن، عن طريق إستاد الراس على مسند مبلأ والتحديق بشات في الأفق النعيد الممتد مام البصر، ويمنع هدا الاحراء حدوث التضارب بين معلومات الحركة التي تنقلها العيان، وتلك التي تتقلها الأعضاء الدهبيرية. كذلك تساعد أنواع معينه من العقاقير على منع الأصابة بالدوارا دااتم تتاولها قىل ئسمر،

♦ ال هيسامين (C) ح اللذي بساعد الإنسان على مقاومة الأنفلونزا ويجعله نشيطا يتوافر في الفليفلة الحلوة، البرتقال، الجوافة، القرنبيط الأخضر والبازيلاء.

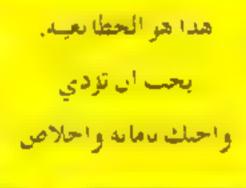
 أن الشاي هو مصدر غني من مصادر المفتيسيوم الذي يساعد فس تنقبوينة النعضبلات وكنذلك البوتاسيوم الذي يساعد في تحفيض ضفط الدم، ويعتقد بعض العلماء أن الشاي الأخضر يقوي من مناعة جسم الإنسان ضد الأمراض،

◊ أن حجم القلب يختلف من شخص الى اخر وكذلك أبعاده، آما وزنه المتوسط فهو٣٢٥ غراماً بالنسبة للرجال، أما متوسط وزنه عند النساء فهو٢٤٥ غراماً ولكن يتفاوت مع حجم الجسم ووزنه، وباعتبار أن متوسط خفقات قلب الإنسان يساوي ٧٢ في الدقيقة الواحدة فإن عدد خفقاته في السام يساوي ٣٧٨٤٢٢٠٠ في السنة.

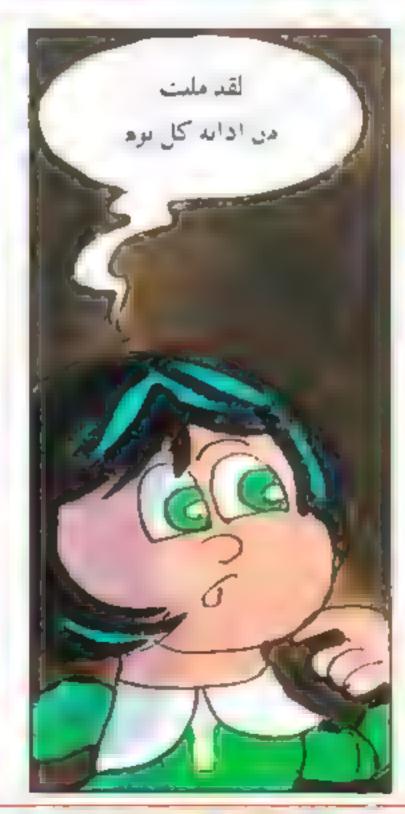
❖ أن الرجال الذين تخطّوا سن الثلاثين أو الأربعين أكثر تعرّضا للقرحة من غيرهم، وأن التدخين أحد الأسباب الرئيسية للقرحة، وهى عبارة عن التهابات تصيب الجدار الداخلي من المعدة،

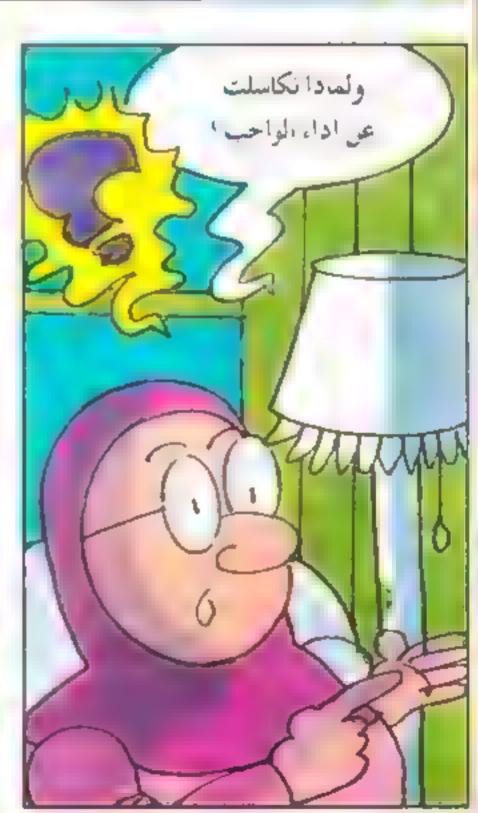
سيئاريو: فؤاد فوارُ رسوم: أشرف غباشي

















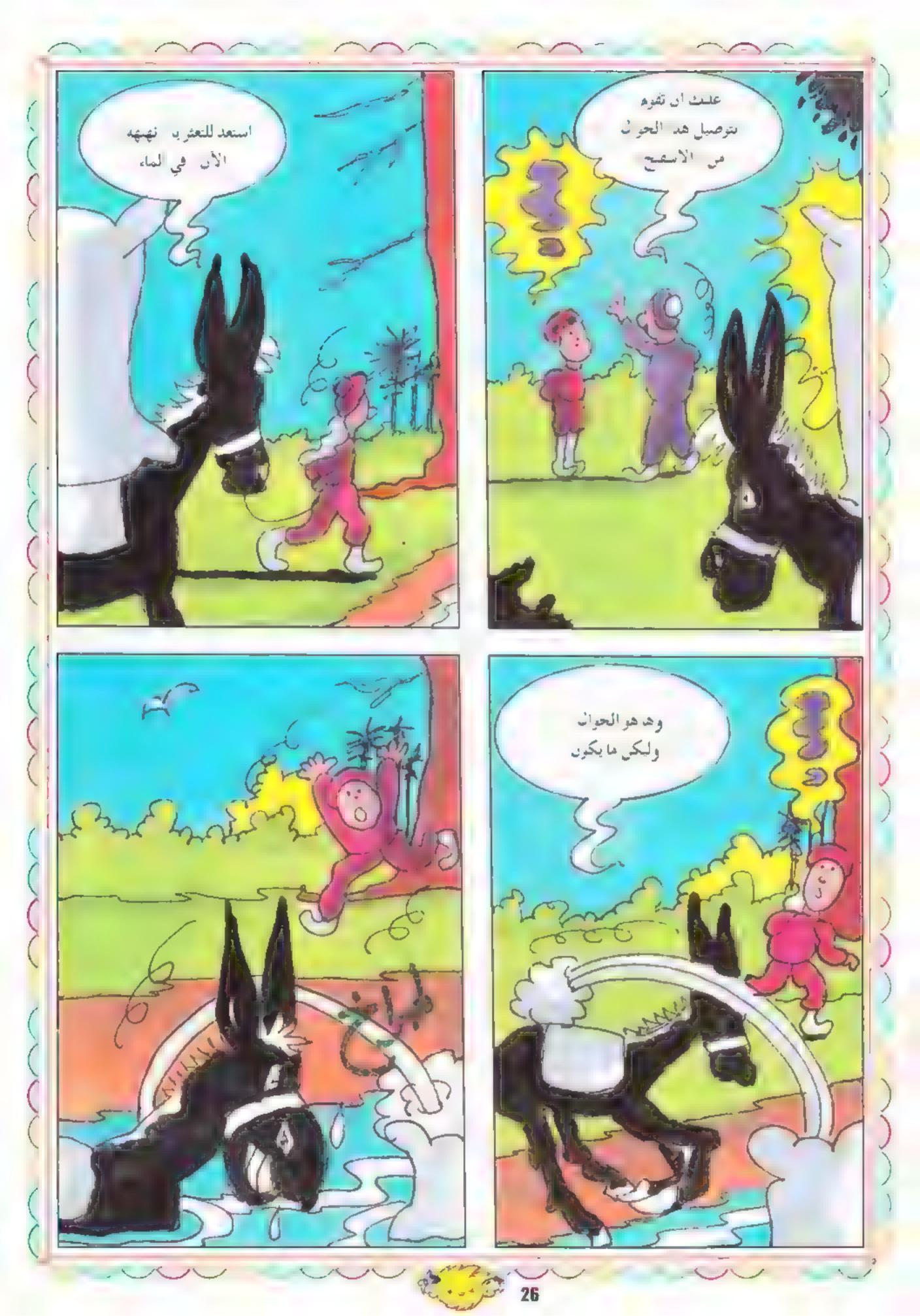




















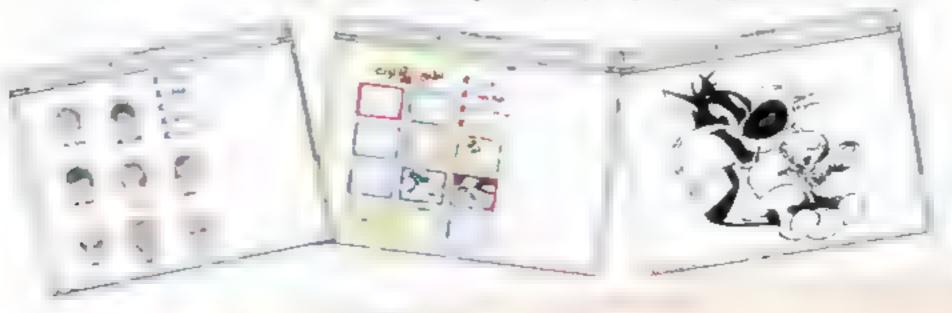


الفاز تنتظر الحلك في موقع وطفولة

هي موقع الطمولة كوم www.egypty.com/tofolah

ل محدو مسكم با مسدقاتي عرباء فالكل هنات باسطاركم يرحبون بكم من أحل اللقب والتسلية وتعلم المهارات التي بوقرها الموقع، حيث نتعلم حميما فدون التلوين والرسم، والرياضة، ومهارات الكتابة الأدبية، وكذلك يسمح لنا الموقع بوضع صورنا في صفحاته ضمن اليوم يحمع أصدقاء الموقع، وفي هذا الموقع يمكن دعوة والديكم من أحل تصفحه لأن فيه النصائح الجميلة حول المتابة بالطمل، والتربية الصحيحة والتعامل مع الإنتريت، ورعاية المواهب في بدايتها، وأما في بأب «صفحتي الحاصة» فيمكن استعراص العديد من مضحات الأصدقاء الذين وضعوا صورهم ومعلومات عن

هو الهم ومهار لهم وطموحاتهم عندما يكترون ويمكنا المحول معا في مدخل لقاء الشهر الذي عائنا ما يكون مع شعصته معروفه لحلها للاطفال فيستمتع لمراء حور لهم اللطيمة والشيقة. فبثلا يمكننا التعرف على شعصية الفنان المربي هؤاد المهمدس هي دوره التمثيلي عمو هؤاد وهي المربي هؤاد المهمدس هي دوره التمثيلي عمو هؤاد وهي الموليد من المواقع المديد من المواقع المديد من المواقع المديد من المواقع المواقع، ولعد كل هذا دعونا الأن تستريح في منطقة الشبائي، وهي منطقة جميئة تم تحصيص مدخل في منطقة الشبائي، وهي منطقة جميئة تم تحصيص مدخل عاص بها تعمع ما بين الالعاز وحلولها، والطباعة والتلوين ومكتبة الصور المتحركة، ومواقع إصافية خاصة بالألماب،

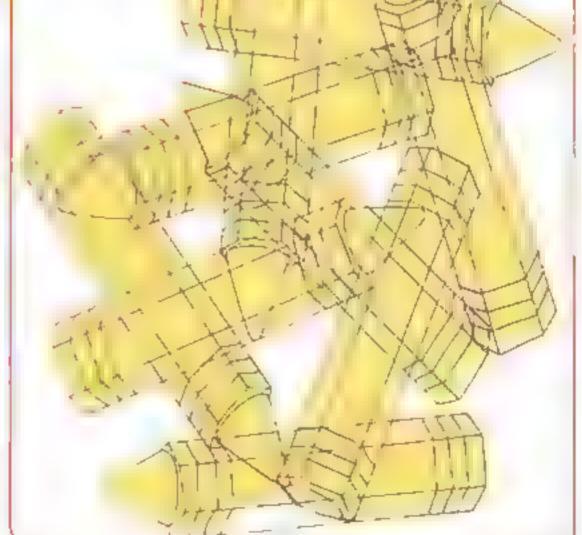


أمامك رسم لحطوط هندسية كثيرة. طلل المثلثات الموجودة في الشكل وسوف يظهر الرسم المحتين



ابطر ودقق في الرسم الموجود امامك . كنم عندد الأشبكال المتداحلة مع بعضها؟





- (٦) اطار (قم) ٢
- رالات ۸ (۲)

lla lel











شرامة!

الأب: يا ابني كثرة أكل الحلوى تضر بأستانك. الطفل: إذن أعطني نقوداً تكفي للحلوى ولطبيب الأستان.



حشرات

الأول: في بيتنا حشرات كثيرة.. ولا أعرف كيف أتخلص منها.. أعرف كيف أتخلص منها.. الثاني: اهدم البيت فوقها.



فقراء

الطفل: جيراننا الجدد فقراء جداً. الأم: وما الذي جعلك تعتقد ذلك؟ - لأنهم أقاموا الدنيا وأقعدوها حين ابتلع ابنهم درهماً!







كل سنة وانت طب

بدا عام حديد جعله الله مباركا وسعندا ما هي أغلى أمتياتك في هذا العام؟

أكاد أسمعك تجيب قائلاً: «أتمنى عن عدد العديد أن أتفوق في دراستي وأحمى على لدرحات في عنديات حرالهام

هدد منية شمناها بن وشمنده، كل شمند وظميدة ولكن الأمندت لا شخصق بالحسدفة أو بالحظ بل تحياج ألى جهد و صرار

وهده مسووليك وحدك فس يدهب معت حد الى للجعة الامتحال ليحيث على الأسبة ببالة على فالدوحدث لمسوول وطيب لالمد مند الال في وضع للجملة ليلي تصمل لد للحاح والدموق عليك الاحمدت ساعات كافية لمداكرة لدروس عليك الاستهالية المداكرة الدروس عليك الدروس عليك المداكرة الدروس عليك الدروس المداكرة الدروس عليك الدروس المداكرة الدروس عليك المداكرة الدروس الدروس المداكرة الدروس الدر

ا و لا شعثك عبه سيء

وسحن سدورا سوف شاس صدفاء المحلة معطود ممالة حرصا منا على الريكون القدوة الهم فهداك معاجاة باسطاركم تنمين باعلال البرد محلة طمال ليوم حالة الطوريء لتحقق الكم منية ندية طاعا تمييتموها، وهي زيادة عدد صفحات لمحلة مع تطوير شامل ومتميز في حمية الوابها

بحثرونا في الاسواق خلال الاسابيع المقبلة واعذرونا حيث سنفيب عنكم مؤفتاً حتى نتفرغ تماما للعمل المتميز الذي لا نبغي منه سوى حدمة مستصلكم

وتدكرو ديمان الأمنيات لاتسحقق لا بالعهد والأصرر

ماما توره



المزمار والرجسل الفريب

in straight the control of the for the first the the

ملخص ما نشره انتشرت الفئران في المدينة ولم يستطع أحد من أهلها القضاء عليها. حتى جاء رجل غريب يحمل مزماراً. تعهد له الحاكم بمكافأة كبيرة إن هو تخلص من الفتران، فقام صاحب المزمار بالعزف عليه فتبعته كل الفتران حتى ماء النهر حيث غرقت جميعاً





